



FocusedKids and FocusedFamilies

Estamos aqui para ayudarnos!



Queridos padres, sea Ud parte de esta reunión para poder conectarnos, aprender y practicar algunas herramientas que nos ayudarán a mantener la calma con nosotros mismos y con nuestros niños durante estos tiempos muy inciertos.

Nuestra reunión de 30 minutos cada semana será facilitada por separado en Español por Yolanda Gonzales y en Ingles por Amanda Petersen. La misma reunión será ofrecida dos veces a la semana.

Sé parte de esta convesación de FocusKids y padres de familia para hablar acerca de este tiempo de muchos retos. El nuevo programa de FocusKids' apunta a ayudar a las familias mientras se preparan para mandar a sus hijos a la escuela ya sea en forma virtual o en-persona durante este otoño. Proveeremos a los padres con estrategias para mantener la calma y asi estar presente para ayudar a sus hijos en una manera saludable.

Los temas incluyen el desarrollo del cerebro, como manejar el stress usando técnicas de enfoque, disminuir el aislamiento, y el éxito del desarrollo emocional, social, y académico de sus hijos.

Cuando: Iniciamos el Jueves 20 de Agosto a las 7 pm y continuaremos cada martes a las 9am y Jueves a las 7 pm hasta el 25 de Setiembre.

Si tiene preguntas por favor comuníquese a los siguientes correos electrónicos:
amanda@focusedkid.org or ygonzales@rfschools.com

Ud puede acceder al link zoom aquí:

[Espanol Link](#)

FocusedKids.org Website Link

